

# Невроз навязчивых состояний у ребенка

Невроз навязчивых состояний у детей - достаточно распространенное нервное расстройство, которое проявляется постоянным повторением одних и тех же движений и неконтролируемым тиком.

## Симптомы невроза - навязчивые движения и тики

Главным проявлением невроза навязчивых состояний является **повторение одинаковых движений**. Чаще всего ребенок повторяет такие движения: сосание пальцев, обгрызание ногтей, вращение головой, щелканье суставами пальцев, причмокивание, накручивание волос на палец, скрежет зубами, щипание кожи. Часто встречаются такие навязчивые действия, как счет ступеней, частое мытье рук, укрывание одеялом с головой, зажмуривание глаз. Невозможно перечислить все навязчивые движения или действия, поскольку они являются сугубо индивидуальными проявлениями нервного расстройства у ребенка.

Еще одно проявление невроза навязчивых состояний у детей – тики. В отличие от навязчивых движений, тики являются произвольными сокращениями мышц, что вызывает неконтролируемые движения частей тела (судороги, подергивания).

Тики и навязчивые движения иногда сопровождаются истериками, раздражительностью, нарушением сна, потерей аппетита, замкнутостью, снижением познавательной активности.

## Причины невроза навязчивых состояний у детей

Невроз навязчивых состояний чаще всего развивается вследствие сильного эмоционального потрясения, душевной травмы, испуга. У ребенка появляются страхи и фобии. Например, боязнь темноты, воды, высоты, отказ ездить в лифте или в машине, страх перед собаками, микробами, привидениями. Чтобы защититься от предполагаемой опасности ребенок придумывает и выполняет ритуалы, совершает навязчивые действия.

Ребенок нередко осознает нелогичность, ненормальность своих движений и действий, но с помощью силы воли преодолеть невроз навязчивых состояний очень сложно. Ведь он является только внешним проявлением глубоких внутренних переживаний – психологического дискомфорта, страха, паники, отчуждения.

Что же касается тиков, то они далеко не всегда вызваны причинами психологического характера, иногда они возникают вследствие неврологических нарушений.

## Диагностика и лечение невроза навязчивых состояний у детей

Если родители заметили у своего ребенка некоторые из перечисленных симптомов, это еще не повод ставить диагноз - невроз навязчивых состояний. Иногда подобные проявления сопутствуют нормальному процессу взросления, познания мира, самопознания ребенка. В таком случае навязчивые движения и действия временны. Только в том случае, если симптомы невроза проявляются на протяжении длительного периода, ярко выражены, мешают полноценной жизни ребенка, следует обратиться к врачу.

Для комплексного лечения невроза навязчивых состояний у детей применяется сочетание медикаментозной терапии с психотерапией, физиотерапией.