

# Невроз навязчивых движений у ребенка

Детские неврозы – распространенное явление. Повышенные учебные нагрузки, частые семейные скандалы или развод родителей, переутомление, сильный испуг, слишком строгое воспитание – все это причины возникновения нервных расстройств у детей. Невроз навязчивых движений у детей – одна из форм невроза, проявляющаяся в виде страхов, навязчивых мыслей, произвольных движений, постоянно повторяющихся действий.

## Симптомы навязчивого невроза у детей

Навязчивый невроз у детей может иметь разные проявления:

1. Тик - произвольное сокращение мышц (судороги, подергивания, мигания, дрожание, покашливание, «шмыгание» или «хмыкание» носом);
2. Навязчивые движения (похлопывание, пощипывание, накручивание волос на палец, дергание мочки уха, сморщивание лба, облизывание губ, хруст суставами пальцев, повороты или наклоны головы, пожимание плечами);
3. «Вредные» привычки (сосание пальца, выдергивание волос, обгрызание ногтей, обкусывание губ, ковыряние в носу);
4. Ритуалы (счет ступеней, подчеркивание букв, раскладывание вещей в особом порядке, частое вытирание рук и лица платком, хождение по определенному маршруту).

Помимо вышеперечисленных симптомов, невротическое расстройство может сопровождаться физической слабостью, расстройством сна, потерей аппетита. Чаще всего заболеванию сопутствует эмоциональная чувствительность, робость, нерешительность, чувство неполноценности, страхи. Но иногда дети, страдающие неврозом, становятся истеричными, вспыльчивыми и раздражительными.

Следует отметить, что те или иные симптомы могут наблюдаться и у здоровых детей. Но навязчивый невроз у детей – это длительное нервное расстройство, симптомы которого проявляются постоянно и доставляют ребенку физические и душевные страдания.

## Лечение детских навязчивых неврозов

Чем раньше родители заметят невроз и обратятся к врачу, тем больше вероятность полностью избавиться от нервного расстройства или уменьшить его симптомы.

Для лечения детских навязчивых неврозов применяется комплексный подход, который включает:

- **медикаментозную терапию** – предполагает прием препаратов, подбираемых ребенку индивидуально. Принимать какие-либо лекарственные препараты можно только по назначению врача!
- **психотерапевтические мероприятия**. Кроме индивидуальных, семейных и групповых бесед с психологом или психотерапевтом, применяются методы игровой или художественной терапии.

Дополнительными мерами профилактики и лечения детских навязчивых неврозов у детей являются народные средства (успокаивающие или тонизирующие отвары трав), общее укрепление организма, сбалансированное питание, физкультура, закаливание, ароматерапия, массаж.

Большое значение имеет создание благоприятных условий для физического и психического развития ребенка, устранение травмирующих, тревожных или пугающих факторов, снижение умственных нагрузок.