

Помочь, а не навредить!

ОРВИ, ОРИ (острые респираторно - вирусные инфекции) - является одной из самых распространенных болезней в мире. Россия - не исключение: ежегодно в нашей стране регистрируется около 45 млн. случаев заболеваемости гриппом и ОРИ, причем почти половина заболевших - дети.

Как правило, изначальную инфекцию вызывают вирусы, а на ослабленный вирусной инфекцией организм со всех сторон нападают самые разные болезнетворные бактерии, что нередко приводит к серьезным осложнениям. Гайморит, фронтит, отит, бронхит и, наконец, пневмония - вот далеко не полный список заболеваний, которыми может обернуться "безобидная" простуда, именно поэтому начинать лечение ОРИ нужно уже при первых признаках заболевания.

ОРИ - общее название для целой группы заболеваний, вызываемых самыми разными вирусами и бактериями. Всего, по мнению ученых, существует около 300 видов возбудителей, способных вызывать острые респираторные заболевания. Очевидно, что при таком разнообразии инфекций какого-то единого лекарства, универсальной "таблетки от простуды" быть не может. Но и сотня-другая препаратов - тоже не панацея, хотя бы потому, что никто не может сказать наверняка, какой именно возбудитель (а то и не один) "поселился" в носоглотке у конкретного человека.

Впрочем, кое-что общее у этого "семейства" все-таки есть: все возбудители, вызывающие ОРИ, передаются воздушно-капельным путем. И входные ворота у инфекции всегда одни и те же: слизистая оболочка носоглотки.

Как правило, ОРИ развиваются по одной и той же схеме: начинается першение в горле, развивается насморк, появляется сухой кашель. Затем происходит генерализация патологического процесса, что и вызывает столь знакомые всем симптомы заболевания - головную боль, ломоту в мышцах, жар и озноб. На этом этапе "в бой" вступают выработанные иммунной системой антитела, и постепенно организм справляется с вирусами и бактериями, что проявляется, в частности, в усилении насморка и появлении влажного кашля.

В зависимости от стадии заболевания, различается и подход к его лечению. Существующие на сегодняшний день противопростудные препараты можно разделить на две категории: одни снимают симптомы болезни, другие активизируют иммунитет - собственные защитные силы организма, которые, в свою очередь, нейтрализуют возбудителей и предотвращают, либо останавливают развитие ОРИ.

У обеих групп есть свои недостатки: механизмы действия многих распространенных иммуностимуляторов не до конца изучены, они могут воздействовать на организм в целом, и употреблять их без назначения врача довольно рискованно. К тому же с момента начала лечения до проявления терапевтического эффекта зачастую проходит слишком много времени.

Небезопасны и препараты, устраняющие основные симптомы заболевания (жаропонижающие - от температуры, сосудосуживающие - от насморка и т. д.). Во-первых, многие симптомы являются, по сути, проявлением работы защитных механизмов, которые борются с инфекцией, и устранение этих симптомов может усугубить течение болезни. Во-вторых, отсутствие признаков заболевания вызывает у больного искушение выйти на работу или хотя бы дойти до магазина (варианты: встретиться с друзьями, съездить по делам - этот список можно продолжить), что не только приводит к распространению инфекции среди населения из-за смазанных симптомов можно пропустить признаки надвигающегося осложнения, что может обернуться серьезными проблемами со здоровьем на более поздних сроках.

Исполнитель: Шевелева Т.И.