5 день - четверг

Ясли/сад

Завтрак
Каша пшеничная – 150/200
Чай с молоком – 150/180
Бутерброд с маслом – 20/25/5

Завтрак второй
Фрукты – 71/75

Обед
Салат из свежих помидор – 40/60
Суп картофельный с рыбой - 150/200
Рулет из говядины с яйцом – 70/80
Свекла, тушеная в сметане – 130/150
Компот из свежих фруктов - 150/180
Хлеб ржаной – 40/50

Полдник
Молоко - 150/200
Батон – 30/40

Ужин
Салат из моркови с курагой – 100
Сырники из творога – 100/130
Сгущённое молоко - 20/25
Сок – 150/180
Хлеб пшеничный – 20/30