СИТУАЦИИ В СЕМЬЕ, КОТОРЫЕ МОГУТ СПРОВОЦИРОВАТЬ НАСИЛИЕ СТАРШЕГО РЕБЕНКА ПО ОТНОШЕНИЮ К МЛАДШЕМУ

В семьях, где скоро появится новорожденный, родители должны быть готовы к тому, что старший ребенок может испытывать чувство ревности, которое будет проявляться в насилии по отношению к малышу (щипках, укусах, толчках, отбирании игрушек и т. д.). Ребенку требуется достаточно много времени, чтобы принять изменение состава семьи.

Что следует делать родителям, которые хотят уменьшить проявления ревности старшего ребенка?

• Чем взрослее ребенок, тем раньше ему нужно рассказать, что в семье ожидается пополнение. Это необходимо сделать, чтобы он случайно не узнал о скором появлении брата или сестры из разговора взрослых и не подумал, что от него что-то скрывают.

• Очень важно устроить так, чтобы при встрече мамы из роддома ребенок не увидел новорожденного у нее на руках. Пусть младенца несут отец, дедушка или бабушка, а мама в этот момент будет держать за руку старшего ребенка. Если же он с кем-то из взрослых придет навестить маму в родильный дом, желательно, чтобы именно она, встретив посетителей, подвела ребенка к новорожденному.

• Нельзя отправлять старшего ребенка к дедушке с бабушкой в первые дни после приезда мамы с новорожденным домой, хотя это и очень удобно для родителей. Дети должны с самого начала включаться в новую семейную ситуацию и привыкать к ней. Этот процесс будет менее болезненным, если сделать старшего ребенка помощником в уходе за младенцем; при этом очень важно подчеркивать значимость такой помощи и не скупиться на похвалу и благодарность.

• Не планируйте перед родами и сразу после них никаких серьезных перемен в семейном укладе, например, переезда на новую квартиру или определения старшего ребенка в садик, иначе он подумает, что от него хотят «избавиться».

• Соблюдайте традиции, которые сложились у вас со старшим ребенком (совместные прогулки, чтение днем или перед сном и пр.), а также придумайте новые, способные объединить детей. Например, заранее позаботьтесь о небольших подарках, которыми они «обменяются» в первый день после выписки мамы из родильного дома.

• Рассказывайте старшему ребенку о том, каким он был в младенчестве и как вы его нянчили; пересмотрите вместе детские фотографии, вспомните смешные истории или события, связанные с тем или иным снимком.

• Попросите гостей, которые собираются навестить и поздравить вашу семью, позаботиться о подарках не только новорожденному, но и старшему ребенку, и ему же первому вручить их, сопроводив поздравлениями с рождением малыша. Можно также именно на старшего ребенка возложить приятную обязанность провожать гостей для знакомства с его братиком или сестричкой.

• В первое время после появления новорожденного постарайтесь уменьшить объем требований к старшему ребенку.

Ревность старшего ребенка часто возникает и в случаях, когда младший брат или сестра «посягают» на:

• игрушки и игры, которые всегда принадлежали старшему и были исключительно в его распоряжении (например, когда малыш подрастает и исследует мир вокруг себя);

• привычные занятия и ритуалы, в которых раньше не принимал участия малыш (чтение, рисование, поход в магазин, прогулки и т. д.);

• «персональное» время, раньше принадлежавшее старшему (по мере того, как подрастает младший ребенок, происходит перераспределение времени, которое родители посвящают каждому из детей).

Уделяйте каждому ребенку внимание и показывайте свою любовь:

• обязательно каждый день отводите ему «персональное» время;

• не говорите ребенку «ты же старший», чтобы запретить что-то – это не аргумент для него;

• подумайте о том, как привычную ранее категорию «нельзя, ты еще маленький» перевести в новую: «ты уже большой – значит, тебе можно», объясняя, что у старшего ребенка появляются не только новые обязанности, но и новые права;

• не сравнивайте детей;

• не наказывайте одного в присутствии другого, пусть даже младший, на ваш взгляд, совсем еще крошка и ничего не поймет.