Как защитить детей от насилия?

Когда жертвой преступления становится ребёнок, это пугает и шокирует. Нам может казаться, что это где-то далеко и не коснётся самых родных.

Но на самом деле ни один малыш не застрахован от встречи не с тем человеком, издевательств одноклассников и унижений со стороны учителей. Поэтому всем родителям необходимо знать, как защитить своих детей от насилия.

Формы насилия над детьми

Чтобы эффективно защитить ребёнка, необходимо разобраться, что ему грозит. Существует несколько форм жестокого обращения с детьми:

- Физическое насилие подразумевает преднамеренное нанесение ребёнку телесных повреждений.
- Сексуальное насилие, растление или развращение – это вовлечение детей с их согласия или без такового в сексуальные действия со взрослыми для получения выгоды или удовлетворения. При этом непосредственного физического контакта может и не быть. Демонстрирование детям сцен сексуального характера, рассматривание их половых органов также является одной из форм насилия.
- Психическое или эмоциональное насилие может проявляться в разных формах. Это и оскорбления с криками, угрозы и запугивание, брань и унижение, ложь, завышенные требования к ребёнку, не соответствующие его возрасту и возможностям, отвержение малыша и принуждение к одиночеству, негативное оценивание, лишение заботы и безопасности, а также нанесение вреда родителям на глазах у малыша.
- Пренебрежение нуждами ребёнка – это лишение его адекватного ухода, что негативно сказывается на здоровье и эмоциональном состоянии. К такому виду насилия относят оставление малыша без присмотра и медицинской помощи, безнадзорность, отсутствие нормального питания, одежды, жилья и т.д.

Далеко не всегда угроза для жизни и здоровья малыша исходит от чужого человека. Очень часто дети страдают от насилия в собственной семье, школе и дворе. Поэтому внимательные и заботливые родители всегда должны быть настороже.

Как защитить ребёнка от насилия

Первое, что необходимо сделать родителям – убедиться, что они сами не являются источником угрозы для ребёнка. Сейчас речь идёт не о тех несознательных элементах, бьющих и развращающих собственных малышей. А как раз о заботливых папах и мамах, которые настолько сильно стараются уберечь своё чадо, что превращают его жизнь в подобие тюрьмы.

Помните, ваша защита не должна сковывать свободу и лишать малыша инициативы. Постарайтесь действовать осторожно и не навредить чрезмерным контролем и опекой.

Лучший способ защитить ребёнка – построить с ним тёплые доверительные отношения. Если малыш будет делиться с вами своими секретами и прислушиваться к советам, уберечь его от опасностей будет намного проще.
Обязательно рассказывайте детям о правилах поведения, которые уменьшат риск стать жертвой насилия от постороннего человека на улице:

- Никогда не разговаривать и тем более не уходить никуда с незнакомцами. Исключений нет. Это может быть вполне симпатичный молодой человек, милая пожилая старушка или ребёнок. Расскажите малышу, что злоумышленник может сыграть на его доброте, поэтому не стоит бросаться на помощь к чужим людям. Объясните, что за невинной просьбой помочь поймать сбежавшего котёнка может скрывать настоящая угроза жизни.
- Избегать малолюдных мест, особенно, если там есть незнакомцы. Не стоит одному гулять в пустом парке или заходить в лифт с чужими людьми.
- Никогда не принимать подарков и угощений от чужих людей. Даже если это сосед и выглядит он безобидно, без разрешения родителей ничего брать нельзя.
- Не подбирать на улице чужие вещи, например, коробки, сумки, игрушки и т. д.

Обязательно научите малыша правильно звать на помощь, если он стал жертвой похитителя. Недостаточно просто кричать и упираться, необходимо дать понять, что это чужой человек, и он похищает ребёнка. В противном случае окружающие могут подумать, что это семейная сцена и проигнорировать похищение, происходящее на их глазах.
Всегда выслушивайте ребёнка и верьте ему. Если малыш хочет о чём-то поговорить, не стоит его сразу перебивать и поучать. Простое внимание со стороны родителей может спасти жизнь.
Чтобы вовремя заметить проблему, родителям необходимо интересоваться жизнью своего чада. Обязательно заведите записную книжку, в которой будут адреса и номера телефонов друзей и педагогов ребёнка. Обязательно просматривайте, чем он интересуется в интернете. Также можно просматривать его телефон, но делать это надо незаметно, чтобы не подорвать доверие.

- Старайтесь изредка посещать школу, видеться с друзьями вашего чада.
- Научите его всегда рассказывать, куда и с кем он идёт.
- Старайтесь избегать ситуаций, когда малышу придётся возвращаться домой поздно одному.
- Планируйте свой день, чтобы вы всегда могли его встретить или проводить его.
- Если иногда вы просите друзей или знакомых забрать ребёнка из школы или сада, придумайте кодовое слово, которое должен назвать взрослый. Но лучше избегать ситуаций, когда незнакомец подвозит вашего малыша.

Помните, что лучшее обучение – личный пример. Обязательно соблюдайте все рекомендации, которые даёте ребёнку, сами. Говорите об этом, обсуждайте разные ситуации, но старайтесь не запугать, а внушить уверенность в себе и спокойствие.